

DAGSRYTME

- 07:30 Barnehagen åpner
Frilek og aktiviteter
Frokost for de som ønsker, medbrakt
- 08:00 Frokost avsluttes
Vi går ut, de som kommer etter 08:00
leveres ferdig påkledd på lekeplassen
Tur/utelek/smågrupper/matlaging/samlingsstund
- 10:00 1.måltid
Bleieskift/dobesøk etter måltidet
Soving/hviletid, frilek og aktiviteter inne og ute
- 13:00 2.måltid
Bleieskift/dobesøk etter måltidet
Fruktstund kl.15
Frilek og aktiviteter ute og inne
- 16:30 Barnehagen stenger

MAT I BARNEHAGEN

Kostpenger: 350kr. i mnd

Vi serverer et hjemmelaget måltid hver dag. I tillegg får barna frukt hver dag ca.kl.15.

Eksempel på en ukemeny:

Mandag: linsesuppe med ris

Tirsdag: ovnsstekte grønnsaker

Onsdag: gulrotsuppe med kokosmelk

Torsdag: hirsegrot med yoghurt og gresskarkjerner

Fredag: brokkoli- og blomkålsuppe med crème fraîche

Barna har med seg 1 matpakke hver dag.

Barna kan spise medbrakt frokost i barnehagen, mellom kl.7:30 og 8:00.